| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE | Código: FOR-PSS-517<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| Fecha de ejecución: | 19 | Jul | 2025 | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Unidad Operativa: | Centro de Cuidado Transitorio Quiroga | | | | |
| Componente de Atención: | Participación y redes | | | | |
| Línea de Atención: | Identificación y Fortalecimiento de Redes Sociales y Comunitarias | | | Profesional a cargo: | María Teresa Rodríguez Alfonso |
| Nombre de la actividad: | Trabajo en equipo | | | | |

**DESARROLLO DEL TEMA**

**OBJETIVO GENERAL**

Mejorar en las personas mayores competencias como la empatía, liderazgo y trabajo en equipo a través del juego como medio de interacción, contribuyendo al mejoramiento del ambiente e interacción grupal

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

1. Contribuir al mejoramiento de las relaciones interindividuales de las personas mayores utilizando dinámicas de juego.
2. Crear un ambiente de apoyo entre compañeros donde se reconozcan y valoren las capacidades de cada uno
3. Concientizar a las personas mayores sobre la importancia de no subestimar a otros sin conocer sus capacidades o aptitudes

**METODOLOGÍA**

| | |
|---|---|
| MOMENTO INICIAL | Se invita a las personas mayores a participar de la actividad física en el área del comedor, la cual está acompañada de música de fondo para el desarrollo de los ejercicios pasivos dirigidos. Luego se recuerda que a las 10:00 am se realiza la actividad central en el salón sensorial, así mismo, y durante el refrigerio se da a conocer a las personas mayores sobre la actividad para que asistan de manera puntual y emotiva de acuerdo a sus gustos e intereses, se enfatiza en que el abordaje de los diferentes temas tiene como objetivo la comprensión y ampliación de conocimientos, por ello su asistencia es voluntaria. |
| MOMENTO CENTRAL | Estando el grupo ubicado en el salón sensorial se informa que la asistencia es voluntaria, se explica que la actividad esta centrada en la ejecución de dinámicas de juego a través de grupos, juegos que requieren atención, concentración y capacidad de reacción. Se pide ubicarse en las sillas organizadas previamente para conformar tres grupos. La organización de cada grupo es a criterio de cada persona mayor. Una vez las personas se encuentran en silencio y dispuestas para la actividad se explica que se llevaran a cabo juegos en los cuales cada grupo debe escoger un representante.<br>• Juego de reacción: se ubican laminas circulares de 5 cm de circunferencia las cuales están enumeradas del 1 al 10, los lideres escogidos por cada grupo se hacen frente a la mesa, se dice un número y el primero en coger la lamina obtiene un punto, hasta quien complete de primeras 5 puntos.<br>• Juego de coordinación: se ubican tres filas de cuatro vasos llenos de agua cada uno, otro líder escogido por cada grupo debe soplar un pingpong para pasarlo por cada vaso, quien pase en el menor tiempo el pingpong por los cuatro vasos obtiene un punto.<br>• Concentración: se colocan cuatro laminas circulares de diferentes colores (verde, roja, amarilla y blanca) se nombra uno de los colores y una persona mayor seleccionada de cada grupo debe colocar su mano encima de acuerdo al color nombrado por el moderador, la persona que menos errores cometa obtendrá un punto. |
| MOMENTO FINAL | La moderadora realiza una retroalimentación frente al trabajo en equipo hace una breve explicación resaltando que la ejecución de tareas debe ser complementadas por las capacidades de cada persona, invita a los asistentes a valorar y reconocer sus competencias, reflexiona sobre “no siempre el más fuerte es el más grande” igualmente sobre la importancia de saber escuchar para luego actuar, la comunicación asertiva en las relaciones personales. Realizar una tarea sin pensar en la aceptación del otro, satisfacer sus gustos e intereses.<br><br>Por otra parte, reflexiona sobre la importancia de tener en cuenta la opinión del otro a fin de facilitar mejores resultado y mayor calidad en los mismos, así en lo problemas difíciles se encuentran soluciones más rápidas, cuando la persona se siente parte de un grupo, esto hace que su nivel de confianza aumente y por ende encuentre una satisfacción personal. |

**RECURSOS**

| | |
|---|---|
| Sillas | Profesional de Trabajo Social |
| Mesas | Personas mayores |
| Agua | Facilitador de apoyo |
| vasos | |
| pimpones | |
| Laminas plásticas | |

**EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD**

En la actividad física que responde al programa de Estilos de vida saludables participaron de manera activa las 36 personas mayores, donde disfrutan la combinación de la música con el ejercicio físico dirigido.

Durante la actividad central participaron 28 personas mayores quienes al ingresar al salón sensorial se encontraban resistentes al pedir ubicarse en grupos, al ver que se indicó que quien no quisiera ser parte de la actividad podía retirarse, se fueron ubicando alrededor de las mesas, el no saber en qué consistía cada juego limitada que aceptar voluntariamente participar. Una vez se inicio la primera ronda de juegos las personas mayores daban diferentes puntos de vista, no solo frente a la técnica de juego, sino también hacia la estrategia para ganar. Siendo así como todos los asistentes participaron en alguna de las actividades, motivados por arengas y aplausos.

Se da cumplimiento a los objetivos propuestos evidenciando, comunicación, empatía, interacción, opinión y escucha entre los participantes

Para finalizar la jornada se realizan actividad de ocio y tiempo libre, entre ellas las de mayor agrado (juego de parques, domino y ver televisión).

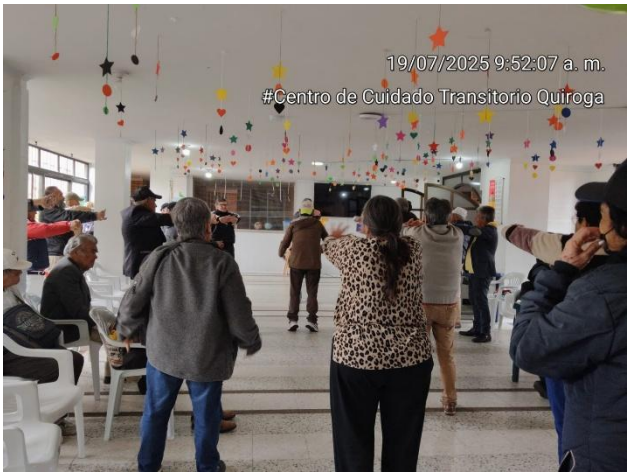
**Aspectos para mejorar:** Ninguno.

Siendo las 03:30 pm se dan por terminadas las actividades.

**REGISTRO FOTOGRÁFICO 19 DE JULIO DE 2025**

**ACTIVIDAD FISICA**




**TRABAJO EN EQUIPO**







**TARDE DE OCIO**






ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 2 |
| Fecha: Memo Memo I2024018221 05/07/2024 |
| Página: 1 de 1 |

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Nombre del coordinador: LUISA CAMILA GALLIA ROJAS

Nombre de quien registra el ingreso: JULIE PAULINE HOSPITAL GORDILLO

Fecha: 19-JUL-2025

Jornada: Día: X Noche:

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | | | | | | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | Nombre del Profesional: NORMA QUIROGA | Nombre del Profesional: MAITE RODRIGUEZ | Nombre del Profesional: | Nombre del Profesional: |
| | TIPO | NÚMERO | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 |
| | | | | | | | LINEA: BUENAS PRACTICAS | LINEA: PRACTICANDO Y REDES | LINEA: | LINEA: |
| 1 | CC | 17.110.949 | TIBERIO | LOPEZ | | | NO | SI | | |
| 2 | CC | 41.418.881 | HILDA MARIA | AYALA GORACA | | | SI | SI | | |
| 3 | CC | 1.020.799.193 | XIOMARA | IBAGUEN MARTINEZ | | | SI | SI | | |
| 4 | CC | 6.489.032 | ALFREDO | NIÑO FERRANDA | | | NO | NO | | |
| 5 | CC | 6.055.219 | JOSE MARIA | RODRIGUEZ | | | SI | SI | | |
| 6 | CC | 19.234.319 | ALFREDO | MALAGON | | | NO | NO | | |
| 7 | CC | 19.450.986. | JOSE ARNIS | GALEANO GONZALEZ | | | NO | SI | | |
| 8 | CC | 19.220.991 | DARIO | VALENCIA GOMEZ | | | NO | NO | | |
| 9 | CC | 6.079.633 | LUIS ALFREDO | GONZALEZ BERMUDEZ | | | NO | NO | | |
| 10 | CC | 6.381959 | HERIBERTO | SARMIENTO | | | SI | SI | | |
| 11 | CC | 19.428.715. | DARIO | ESPINOSA GARCIA | | | NO | NO | | |
| 12 | CC | 17.115.416 | HECTOR JOSE | MARTINEZ ALBARRACIN | | | NO | SI | | |
| 13 | CC | 5.024.857 | BELISARIO ANTONIO | HERRERA RUEDA | | | SI | NO | | |
| 14 | CC | 28.013.770 | CECILIA | RUIZ GOMEZ | | | NO | NO | | |
| 15 | CC | 14.437.916 | MARIO ALBERTO | TABORDA | | | NO | NO | | |
| 16 | CC | 17.192.455 | LUIS ENRIQUE | JAMAICA | | | NO | NO | | |
| 17 | CC | 4.354.598 | MANUEL ANTONIO | BOTERO | | | SI | NO | | |
| 18 | CC | 12.094.634 | CARLOS ALBERTO | CUPITRE | | | NO | SI | | |
| 19 | CC | 9.511.268 | JUAN HERNANDO | GALLA RODRIGUEZ | | | SI | NO | | |
| 20 | CC | 19.197.094 | JAIRO ROBERTO | VELEZ RESTA | | | SI | SI | | |
| 21 | CC | 4.774.276 | ALDEMAR | ORTEGA | | | NO | NO | | |
| 22 | CC | 19.098.770 | FRANCISCO | CARRANZA RODRIGUEZ | | | NO | SI | | |
| 23 | CC | 3.115.784 | RAFAEL ANTONIO | PLAZA | | | NO | SI | | |
| 24 | CC | 17.186.292 | MARIO ENRIQUE | ESTRADA GONZALEZ | | | NO | NO | | |
| 25 | CC | 6.784.404 | LUIS CRACIEL | CORREA RESTREPO | | | NO | NO | | |
| 26 | CC | 19.057.960 | HELI GUILLERMO | CAMPO MULLER | | | SI | SI | | |
| 27 | CC | 19.083.454 | OLMEDO | RODRIGUEZ CEDIEL | | | SI | NO | | |
| 28 | CC | 19.071.084 | LUIS ALFONSO | PAEZ ESPINOSA | | | SI | NO | | |
| 29 | CC | 19.095.698 | NOE | PULIDO GONZALEZ | | | NO | SI | | |
| 30 | CC | 19.087.162 | JAIME | FARFAN DIAZ | | | SI | SI | | |
| 31 | CC | 19.093.995 | CARLOS AUGUSTO | LUQUE MUÑOZ | | | SI | NO | | |

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo I2024016223 09/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Nombre del coordinador: LUISA CAMILA GARCIA ROJAS

Nombre de quien registra el ingreso: JULIE PAULINE HOSPITAL GORDILLO

Fecha: 19-JUL-2025

Jornada: Día [X] Noche [ ]

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | TIPO | NÚMERO | | | | | | Nombre del Profesional: NORMA PAREJA | Nombre del Profesional: MAITE RODRIGO | Nombre del Profesional: | Nombre del Profesional: |
| | | | | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 |
| | | | | | | | | LINEA: BUENAS PRACTICAS | LINEA: PARTICIPACION Y PASOS | LINEA | LINEA |
| 32 | CC | 14.964.136 | DIEGO ARMANDO | TOVAR RAMIREZ | | | | NO | SI | | |
| 33 | CC | 19.133.598 | RODOLFO | MACIAS | | | | NO | NO | | |
| 34 | CC | 19.084.695 | JOSE LUIS | FELLO BAEZ | | | | SI | SI | | |
| 35 | CC | 17.301.894 | LUIS OLIVERIO | MONTES LONDOÑO | | | | SI | | NO | |
| 36 | CC | 2.482.877 | ALBERTO | CIFUENTES RODRIGUEZ | | | | SI | SI | | |
| 37 | CC | 19.359.471 | MANUEL | SANCHEZ ROJAS | | | | NO | | NO | |
| 38 | CC | 14.990.621 | ALVARO | UARELA REYES | | | | SI | | NO | |
| 39 | CC | 19.281.886 | GUSTAVO | VELANDIA VELASQUEZ | | | | NO | | NO | |
| 40 | CC | 3.182.933 | LEONIDAS | VELANDIA BLANCO | | | | SI | | | |
| 41 | CC | 13.839.666 | JUAN CRISTOBAL | MONTOYA CADAVID | | | | NO | | NO | |
| 42 | CC | 79.282.341 | JUAN JOSE | HEREDIA PINEDA | | | | SI | SI | | |
| 43 | CC | 19.382.597 | FABIO ALBERTO | RUEDA ZULETA | | | | SI | | NO | |
| 44 | CC | 19.169.009 | ABELARDO | RUEDA BERNAL | | | | SI | | NO | |
| 45 | CC | 12.540.447 | CARLOS ALBERTO | SAAVEDRA | | | | SI | SI | | |
| 46 | CC | 41.538.340 | ANA ISABEL | FORERO ROA | | | | SI | SI | | |
| 47 | CC | 57.745.547 | CONSUELO | FLOREZ MARTINEZ | NO FIRMA | BORRADO CEDULA | | SI | SI | | |
| 48 | CC | 41.713.006 | CLARA EMILCE | RODRIGUEZ DE CAICEDO | | | | SI | SI | | |
| 49 | CC | 21.229.503 | ALBA INES | MONTES LONDOÑO | | | | SI | SI | | |
| 50 | CC | 41.631.589 | YOLANDA ELENA | MORALES RODRIGUEZ | | | | SI | SI | | |
| 51 | CC | 51.784.922 | MARIA | COLLEA | | | | SI | | NO | |
| 52 | CC | 41.519.388 | MELIDA | LOMBANA DE PELAEZ | | | | SI | SI | | |
| 53 | CC | 39.241.218 | LUZ ALBA | CUELLAR MESALEJO | | | | SI | SI | | |
| 54 | CC | 19.171.484 | JAIRO MANUEL | CARRILLO MORENO | | | | SI | | NO | |
| 55 | CC | 19.217.030 | CAMILO EDUARDO | SAENZ CAMACHO | | | | | NO | NO | |
| 56 | CC | 19.278.346 | JESUS MARIA | CABRA | | | | SI | | NO | |
| 57 | CC | 70.096.024 | ORLANDO | MORALES GOMEZ | | | | | NO | NO | |
| 58 | CC | 19.213.743 | GUAIDICE GIOVANNI | AGUILLE PAEZ | | | | SI | | NO | |
| 59 | CC | 17.319.672 | HILBERTO ANTONIO | MONTES LONDOÑO | | | | SI | SI | | |
| 60 | CC | 19.269.573 | EDUARDO | SANCHEZ MATIZ | | | | SI | | NO | |
| 61 | CC | 19.267.470 | JULIO ROBERTO | NUMPAQUE SANABRIA | | | | SI | SI | | |
| 62 | CC | 12.113.489 | RAFAEL DANIEL | AMAYA | | | | NO | | NO | |